

In einer Welt, die sich nach natürlichen Lösungen für eine bessere Gesundheit umsieht, ist die patentierte Verarbeitung kaltgepresster, dunkler Xoçai™ -Schokolade die Lösung

Warum brauchen Sie Gesunde Schokolade?

Das ist ganz einfach! Xoçai-Produkte werden mit kaltgepresstem, nicht Alkalisierendem und nicht lecithiniertem Kakaopulver produziert und dann mit Acai-und Heidelbeere kombiniert. Die Kombination dieser Wirkstoffe in ihrem natürlichen Zustand bietet ein schmackhaftes Produkt voll von kraftvollen Antioxidantien! Für Schokoladen-Produkte, die man in den Laden-Regalen findet, wird Wärme verarbeitetes Kakaopulver unter Zugabe von raffiniertem Zucker, schlechten Fetten, Füllstoffen, Wachsen, Konservierungsmitteln verwendet, und sie haben jede Menge Kalorien.

Xoçai™ - Dunkle Schokolade

- Kalt gepresstes belgisches Kakaopulver, Acai-und Heidelbeere. Hohe Konzentrationen an Antioxidantien.
- KEIN/E Koffein, Konservierungsmittel, Füllstoffe, Wachse, raffinierter Zucker oder Transfette!



Gründe für Essen und Trinken dunkler Schokolade mit der Acai-Beere:

- reich an Antioxidantien
- Koffein frei
- Diabetiker-freundlich
- Reich an Ballaststoffen
- Steigert das Wohlbefinden
- Steigert die Energie

Freie Radikale - Die Ursache von Krankheit und Altern

Was sind freie Radikale?

Freie Radikale sind ein Atom mit einem ungepaarten Elektron in der äußersten Schale. Es gibt 5 große freie Radikale im menschlichen Körper, die in der Kombination DNA-, Protein- und Lipid-Schäden bewirken und Entzündungen im ganzen Körper verursachen können. Lassen Sie uns dies einfacher erklären: Angenommen, Sie haben ein bloßes Stück Stahl, und Sie lassen es für eine Weile im Freien. Was geschieht mit diesem Stück Stahl? Es wird zu rosten. Das nennt man Oxidation. Ihr Körper geht jeden Tag durch den gleichen Prozess. Wenn Sie atmen, essen, schlafen, und sport treiben - Ihr erfährt Oxidation. Dies ist die Ursache für die Alterung und mehr als 200 degenerative Erkrankungen. Mit Hilfe von Antioxidantien können Sie die Zahl der freien Radikalen in Ihrem Körper erheblich verringern!

Wie können Sie freie Radikale bekämpfen?

Niemand kann freie Radikale absolut verhindern; sie sind Teil Ihres täglichen Lebens. Jedoch können Sie sie in großer Anzahl bekämpfen und damit oxidative Schäden verhindert, indem Sie Nahrung zu sich nehmen, die reich an Antioxidantien ist.

WIE VIEL SOLLTE MAN ESSEN? Essen Sie jede Kombination zwischen 3 bis 5 Stückchen Nuggets, X Power Squares, Omega Squares und Xobiotic Squares pro Tag, um Ihre Gesundheit optimal zu unterstützen.

MÖCHTEN SIE GEWICHT VERLIEREN? Ersetzen Sie eine oder zwei Mahlzeiten pro Tag mit dem Meal Replacement Shake. Folgen Sie dem Xoçai Wellness-System für Gewichtskontrolle und eine gute Gesundheit.

Kakao & die Acai-Beere: Zwei der Antioxidantien reichsten derzeit verfügbaren Nahrungsmittel

Was sind Antioxidantien?

Antioxidantien sind Moleküle, die die Zerstörungseffekte einer große Anzahl freier Radikale im Körper verhindern können, indem sie sie neutralisieren und zerstören.

Wie werden Antioxidantien gemessen?

Die Antioxidantien werden folgendermaßen gemessen:
In ORAC = Oxygen Radical Absorbance Capacity
Total ORAC FN = Total ORAC Food & Nutrition

Das USDA verwendet die ursprüngliche ORAC-Skala, um die „Kampftätigkeit“ der Antioxidantien in verschiedenen Lebensmitteln gegen die hauptsächlich freien Radikalen im Körper zu messen. Der neue Test, Total ORAC FN, misst die antioxidative Kampf-Aktivität gegen die fünf großen freien Radikalen. Dieser Test wird die Standard-Messung für Antioxidantien. Die USDA empfiehlt tägliche Einnahme eines Minimums von 3000 ORAC. Allerdings haben Untersuchungen gezeigt, dass 10.000 ORAC oder mehr über den ganzen Tag genommen sehr nützlich sein kann.

Xoçai™ Produkte	ORAC	ORAC FN
High-antioxidant Shake™ (1 shake)	17,750	56,500
X Power Squares™ (1 square)	3,720	16,488
Nuggets (1 nugget)	5,244	25,152
Omega Square™ (1 square)	4,653	25,135
XoBiotic Squares™ (1 square)	5,423	28,259



Die Bedeutung der Flavanoide

Was sind Flavonoide?

Einfach gesagt, Flavonoide sind Antioxidantien auf pflanzlicher Basis, die den Körperzellen helfen, den Schäden durch freie Radikale zu widerstehen. Dem Genuss von Lebensmittel, die mit Flavonoiden in Verbindung gebracht werden, schreibt man zahlreiche gesundheitliche Vorteile zu. Die aktuelle Forschung zeigt, dass Kakao eine der hochwertigsten Flavonoid-Quellen unter allen bekannten Lebensmitteln ist. Es hat sich auch schon gezeigt, dass diese Flavonoide vom Körper effektiv absorbiert werden und dadurch beste Ergebnisse erzielt werden. Es gibt eine Vielzahl von Flavonoid-Arten, aber man insbesondere die Flavonole haben große Aufregung in der Erforschung von dunkler Schokolade erzeugt. Die Flavonole beinhalten Epikatechine und Catechine das sind zwei der stärksten Antioxidantien-Verbindungen unserer dunklen, kalt gepressten Schokolade. Xoçais Verarbeitungsmethoden haben zur Folge, dass unser Kakaopulver acht Mal mehr Epikatechinen und Catechinen als Kakaopulver besitzt, als das bei den Standard-Prozessen in der Schokoladenherstellung verwendeten Pulvers.

Wie hoch ist die empfohlene Tagesmenge an Flavonoiden?

Um den maximalen Nutzen für die Gesundheit zu erzielen, müssen Sie verbrauchen mindestens 1000mg Flavonoide gesamten den Tag. Wenn wie empfohlen, Xoçai Gesunde gegessen Schokolade bietet mehr als 1000 mg Flavonoide.

Xoçai™ Produkte	Flavonoide
High-antioxidant Shake™ (1 shake)	1,128 mg
X Power Squares™ (1 square)	580 mg
Nuggets (1 nugget)	507 mg
Omega Squares™ (1 square)	401 mg
XoBiotic Squares™ (1 square)	635 mg

Wissenschaft prüft Vorteile von Dark Chocolate

Was die Studien zeigen

Heute finden wir die Schokolade häufiger denn je unter dem Mikroskop. Und zwar dunkle Schokolade. Warum? Die neuere Forschung zeigt, dass das weltweite Lieblingsnahrungsmittel bemerkenswerte gesundheitsfördernde Eigenschaften besitzt. Es gibt mehr als 2.000 Studien renommierter Institutionen auf der ganzen Welt, darunter Cambridge, Yale, Harvard, Oxford und Purdue Universität. Darüber hinaus berichten Dutzende von renommierten Gesundheits-Zeitschriften wie das Journal of American Medicine von Nachweisen, dass verarbeitete dunkle Schokolade ein breites Spektrum menschlicher gesundheitliche Vorteile fördern kann. Diese Studien umfassen:

- 200 Studien über antioxidative Vorteile
- 170 über kardiovaskuläre Gesundheit
- 60 über das Gehirn und geistige Funktionen
- 20 über Gewichtskontrolle
- 20 über Stimmungen
- Und die Liste geht weiter und weiter



Patentiert Kaltpressung ORAC, Total ORAC FN & Flavanoid Werte sind zertifiziert

Verarbeiter Kakao, um Schokolade herzustellen

Was passiert, wenn Sie Gemüse kochen? Richtig - Sie verlieren etwa die Hälfte der Nährstoffe. Dasselbe passiert, wenn man die Kakaobohne kocht (sie ist ein Gemüse). Im Gegensatz zu anderen Herstellern verwendet Xoçai ein patentiertes Kalt-Verfahren. Der Kakao in Xoçai Produkte ist nicht alkalisch, fermentiert, getrockneten, nicht geröstet und am wichtigsten, er ist kalt gepresst. Dieses patentierte Verfahren produziert Kakaopulver, das zweimal mehr Antioxidantien als andere dunkle Schokolade hat.



Xoçai™ X Power Squares™ sind reich an Antioxidantien und einem einmaligen Gesamtwert von 16.488 ORAC FN pro Square.



- 580 mg Flavanoide Pro Square
- reich an Epicatechinen, Catechinen und anderen Flavanoiden

Portionsgröße: 3 squares (18g)		
Kalorien		%Tagesbedarf*
100	Kalorien vom Fett 55	
Fett gesamt 6g		10%
Transfettsäuren 0g		-
Gesättigte Fettsäuren 5g		23%
Cholesterol 0mg		0%
Natrium 9mg		1%
Kohlenhydrate 9g		3%
Ballaststoffe 2g		8%
Zucker 7g		-
Eiweiß 2g		-

(2 Weight Watchers® Punkte pro 3 Squares)

Xoçai™ XoBiotic Squares™ stellen das optimale ProbiotikaAbgabesystem für Millionen von Menschen dar, die an Verdauungsproblemen leiden. Dieses Produkt verbindet die gesunden Vorteile von Xoçai Antioxidantien reicher dunkler Schokolade mit jenen von zwei probiotischen Kulturen, was einen positiven Einfluss auf das Immunsystem und die Gesundheit des Verdauungssystems hat. Genießen Sie delikate dunkle Schokolade, die reich an Antioxidantien ist, und Sie erhalten die erforderlichen Probiotika für Ihre Gesundheit des Verdauungssystems. Der Gesamtwert an ORAC FN beträgt 28.259 pro Square.



- 635 mg Flavaniode pro Square
- Verbessert die Verdauung Und das Wohlbefinden, stärkt die Immunität
- Schokolade schützt Die Probiotika im Verdauungstrakt

Portionsgröße: 3 squares (33g)		
Kalorien		%Tagesbedarf*
170	Kalorien vom Fett 100	
Fett gesamt 11g		17%
Transfettsäuren 0g		-
Gesättigte Fettsäuren 7g		34%
Cholesterol 0mg		0%
Natrium 15mg		1%
Kohlenhydrate 16g		5%
Ballaststoffe 3g		12%
Zucker 11g		-
Eiweiß 2g		-

(4 Weight Watchers® Punkte pro 3 Squares)

Xoçai™ High-Antioxidant Meal Replacement Shake™ ist extrem reich an antioxidativen Nährstoffen, die dem Körper bei der Bekämpfung freier Radikaler helfen und tragen damit gleichzeitig zum Wohlbefinden bei. Es ist weltweit der erste ballaststoffreiche Mahlzeiten-Ersatz auf Kakaobasis, reich an Antioxidantien, Flavanoiden und Proteinen! Es hat einen erstaunlichen Gesamt-ORAC FN von 56.500 pro Portion.



Portionsgröße: 1 Mahlzeit		
Kalorien		%Tagesbedarf*
190	Kalorien vom Fett 25	
Fett gesamt 3g		4%
Transfettsäuren 0g		-
Gesättigte Fettsäuren 1.5g		7%
Cholesterol 12mg		4%
Natrium 407mg		17%
Kohlenhydrate 20g		6%
Ballaststoffe 8g		32%
Zucker .5g		-
Eiweiß 21g		-

(3 Weight Watchers® Punkte pro Shake)

Xoçai™ Nuggets haben einen extrem hohen Kakaogehalt. Sie kombinieren die exotischen Aromen dunkler Schokolade mit Acai- und Blaubeeren. Der Gesamtwert an ORAC FN beträgt 25.152.



- 70% Kakaopulver
- Naturreiner Zucker
- Koffein frei

Portionsgröße: 3 nuggets (36g)		
Kalorien		%Tagesbedarf*
210	Kalorien vom Fett 120	
Fett gesamt 13.5g		21%
Transfettsäuren 0g		-
Gesättigte Fettsäuren 9g		42%
Einfach ungesättigte Fettsäuren 1.5g		-
Cholesterol 0mg		0%
Natrium 30mg		2%
Kohlenhydrate 18g		5%
Ballaststoffe 3g		18%
Zucker 9g		-
Eiweiß 3g		-

(2 Weight Watchers® Punkte pro Nugget)

Xoçai™ Omega Squares™ versorgen mit essentiellen Fettsäuren aus der Açaï-Beere, Leinsamen und patentiertem, eingekapseltem Omega-3 auf pflanzlicher Basis, zur Vorbeugung und für eine bessere Gesundheit in jeder Phase Ihres Lebens. Jeder 11g Square hat einen Gesamtwert von erstaunlichen 25.135 ORAC FN.



- reich an Antioxidantien Ohne fischöl
- 200mg Omega-3-Fettsäuren pro Portion
- Delikater Geschmack Von dunkler Schokolade, Beeren und Orange

Portionsgröße: 3 squares (33g)		
Kalorien		%Tagesbedarf*
190	Kalorien vom Fett 110	
Fett gesamt 12g		19%
Transfettsäuren 0g		-
Gesättigte Fettsäuren 8g		38%
Cholesterol 0mg		0%
Natrium 20mg		1%
Kohlenhydrate 15g		5%
Ballaststoffe 4g		18%
Zucker 10g		-
Eiweiß 4g		-
Omega-3 Fettsäuren 200mg		

(4 Weight Watchers® Punkte pro 3 Squares)